

TOTUS TUUS DE OKLAHOMA

PROGRAMA PARROQUIAL DE CATECISMO DE VERANO

2026 Guía Informativa “Libro Azul”

Tabla de Contenido

Totus Tuus ~ Totalmente Tuyo.....	2
Nuestra Misión	Las Cinco Marcas de Totus Tuus
Nuestra Motivación	Las Cinco Pilares de Totus Tuus
Nuestro Método	La Eucaristía
Empezando.....	3
Trabajo del Coordinador Parroquial	Trabajo del Sacerdote
Lista de Verificación del Coordinador Parroquial.....	5
Tarifa del Programa	6
Consejos de Financiación	El Saldo
Registro y Depósito	Política de Cancelación
El Equipo	8
Llegada / Configuración	Las Comidas
Familias Anfitrionas	
El Currículum de Totus Tuus	9
Programa de Día	Programa de Noche
Agenda	11
Programa de Día.....	11
Instalaciones	Almuerzo/Bocadillos/Receso
Voluntarios y ambiente seguro	Misa y Confesión
Viernes por la Tarde	
Programa de Noche.....	14
Instalaciones	Aperitivos
Suministros	Adoración y Confesión
Social del Jueves por la Noche (Eventos Fuera del Sitio)	
Participación de la Parroquia.....	15
La Cena Parroquial	Intercesores
Protocolo de Ambiente Seguro	16

Totus Tuus

Totus Tuus es un programa juvenil católico de verano dedicado a compartir el Evangelio y promover la fe católica a través de la evangelización, la catequesis, el testimonio cristiano y el Adoración Eucarística. Nuestro programa catequético de verano de una semana de duración ayuda a los padres y a las parroquias a evangelizar y catequizar a sus hijos al complementar el trabajo que ya están haciendo.

La metodología, estructura, contenido y entusiasmo de Totus Tuus se ocupa no solo de enseñar la fe, sino también de encender los corazones del equipo y los jóvenes. El resultado ha sido la formación de jóvenes adultos que continúan dedicándose a la misión de evangelización de la Iglesia.

Nuestra Misión

La misión de Totus Tuus es inspirar en los jóvenes un verdadero anhelo de santidad, un profundo deseo de conversión cada día y una apertura a su vocación. Alentamos esto desafiándolos constantemente a entregarse completamente a Cristo a través de María y continuamente fortaleciendo sus vidas de oración en imitación de Ella.

Nuestra Motivación

Totus Tuus, una frase latina que significa "totalmente tuyo", fue el lema del Papa Juan Pablo II. Tomado de la "Verdadera Devoción a María" de San Luis de Montfort, significa nuestro deseo de entregarnos completamente a Cristo a través de María. Expresa nuestro esfuerzo por dar todo a todos los jóvenes que encontramos. A través del ejemplo de alegría y servicio de los equipos, los jóvenes ven a estos hombres y mujeres EN LLAMAS con la fe católica y anhelan lo mismo en sus vidas.

Nuestro Método

Totus Tuus llama a estudiantes universitarios y seminaristas de la Diócesis de Tulsa, la Arquidiócesis de Oklahoma City y en todo Estados Unidos para llevar esta misión a todos los jóvenes que encuentran en el programa parroquial. Los estudiantes son contratados por su energía, entusiasmo, amor por la fe, compromiso con el crecimiento espiritual, capacidad de trabajar con un equipo y deseo de trabajar con los jóvenes.

Los misioneros se agrupan en equipos de cuatro, dos hombres y dos mujeres, que viajan a diferentes parroquias cada semana durante siete semanas y llevan a cabo una "misión parroquial" de una semana de duración, enseñando e inspirando a los jóvenes de la parroquia del primer al duodécimo grado.

Las Cinco Marcas de Totus Tuus

1. Proclamación del Evangelio ... para despertar la fe.
2. Explicación ... examen de las razones de nuestras creencias.
3. Testigo cristiano ... una experiencia de vida cristiana.
4. Celebración de los Sacramentos ... especialmente la Sagrada Eucaristía y la Confesión.
5. Testigo activo de la naturaleza misionera de la Iglesia católica.

Totus Tuus se une a la Iglesia en su proclamación del Evangelio para despertar la fe en la juventud de la Diócesis de Tulsa y la Arquidiócesis de Oklahoma City. Listos con "una explicación ... por la razón de su esperanza" (1 Pedro 3:15), los misioneros de Totus Tuus comparten nuestras creencias y sus testimonios personales con los jóvenes.

El Papa Pablo VI escribió: "El hombre moderno escucha más voluntariamente a los testigos que a los maestros, y si escucha a los maestros, es porque ellos son testigos" (*Evangelii Nuntiandi*, 41).

Con esto en mente, los misioneros del equipo Totus Tuus están inmersos en una vida de oración y dan testimonio de los frutos de la experiencia de la vida cristiana para los jóvenes. Además, la agenda del misionero Totus Tuus está anclada por la misa, los sacramentos y la oración. Un verano dado completamente a Dios y a los jóvenes de la Diócesis de Tulsa y la Arquidiócesis de Oklahoma City no sería posible de otra manera.

Las Cinco Pilares de Totus Tuus

1. La Eucaristía
2. Devoción a la Virgen María
3. Instrucción Catequética
4. Discernimiento Vocacional
5. Diversión

La Eucaristía es el clímax de la agenda de Totus Tuus, tanto para los misioneros y los participantes. La oración, la Liturgia de las Horas, el Rosario, el Ángelus, la Coronilla de la Divina Misericordia y la Adoración del Santísimo Sacramento proporciona la estructura, pero la celebración del Santo Sacrificio de la Misa es la "fuente y cumbre" de la agenda de cada día.

Los misioneros de Totus Tuus llevarán a los jóvenes a Jesús durante una semana; Sin embargo, María los llevará a Jesús para toda la vida. Por lo tanto, Totus Tuus promueve la **devoción de la Virgen María**. Meditando sobre los misterios del Rosario, llegamos a ver cómo María siempre nos lleva a su Hijo. Orando con ella y a ella, la escuchamos decirnos: "Haz lo que Él te diga" (Juan 2: 5).

Una **catequesis** auténtica, enraizada en una explicación ordenada y sistemática de la revelación de Dios de sí mismo a través de la persona de Jesucristo, proporciona la base de la enseñanza del programa.

Totus Tuus instruye a los jóvenes en los principios básicos de la fe católica a cultivar una base intelectual firme y una relación sólida con Jesús. Toda la enseñanza de Totus Tuus tiene como objetivo ayudar a los jóvenes a crecer en la comprensión, fortalecer su fe y desarrollar una amistad íntima con Jesucristo.

Totus Tuus se esfuerza por fomentar las **vocaciones cristianas** al alentar a los jóvenes a comenzar a discernir el llamado de Dios en su vida a casarse, ser sacerdotes, religiosos o solteros. Los misioneros prometen estar abiertos y discernir activamente la voluntad de Dios para ellos. Debido a que se esfuerzan por vivir una vida cristiana auténtica y disciernen activamente su vocación, pueden ayudar mejor a los jóvenes a hacer lo mismo.

Finalmente, Totus Tuus demuestra que uno puede ser un católico fiel y aún divertirse. La animación de la mañana, sketches y canciones graciosas, el recreo y los juegos acuáticos infunden elementos de diversión en el programa.

Empezando

Como Totus Tuus, estamos comprometidos a acercar a los niños y jóvenes a Cristo a través de los sacramentos, la oración y la diversión. En esta guía, encontrará información útil sobre la planificación de Totus Tuus en su parroquia y lo que el equipo necesita para prosperar. Si tiene preguntas o inquietudes, comuníquese con Totus Tuus de Oklahoma al 918/307-4939 o sarah.jameson@dioceseoftulsa.org.

Trabajo del Coordinador Parroquial

El coordinador de la parroquia puede muy bien ser la persona más importante involucrada en Totus Tuus. ¡El éxito de Totus Tuus depende de ti! No podemos agradecerles lo suficiente por su inversión en los jóvenes de su parroquia. ¡Totus Tuus de Oklahoma te aprecia sinceramente!

Los misioneros recibirán capacitación específica para la catequesis, el manejo de clase y el trabajo en equipo, pero para muchos de los miembros del equipo en edad universitaria, este es su primer trabajo. Será una gran experiencia de aprendizaje y los ayudará a crecer profesional y personalmente. Le buscarán ayuda con la logística en su parroquia, el comportamiento desafiante de los niños y jóvenes, y cualquier problema de programación que esté fuera de su plan normal.

Al registrar su parroquia para recibir a Totus Tuus de Oklahoma, el Coordinador de la Parroquia acepta:

- **Estar disponible, si no está presente en todo momento durante la programación de Totus Tuus en la Parroquia.** Si el Coordinador de la parroquia no está presente, él / ella informará al personal de Totus Tuus sobre los procedimientos de emergencia, estará disponible por teléfono celular, proporcionará llaves, etc.
- **Ser responsable de la recopilación y retención de registros.** Todos los programas de Totus Tuus permitirán solo participantes registrados. La inscripción debe incluir un formulario de inscripción, un formulario de divulgación médica completado para cada participante, incluida la información de contacto de emergencia. Registrarse en Totus Tuus compromete a un participante a permanecer durante todo el programa, a menos que se hayan hecho arreglos previos con los coordinadores de la parroquia y los misioneros de Totus Tuus. Los coordinadores de la parroquia se encargarán de cualquier participante que desee abandonar Totus Tuus antes de tiempo contactando a los padres / guardián legal.
- **Ser responsable de asegurar el transporte hacia y desde, y cualquier otra documentación de permiso necesaria para eventos fuera del sitio.** Los eventos fuera del sitio suelen ser los jueves sociales durante el programa de noche. Esto requiere planificación y notificación a los misioneros de Totus Tuus antes de las fechas del programa. Permisos, chaperones capacitados para un ambiente seguro adecuado (2 para los primeros 8 jóvenes; 1 por cada 7 jóvenes posteriores), y el coordinador de la parroquia organizará el transporte (incluye todos los automóviles, minivans o autobuses; NO se permiten camionetas de 11-15 pasajeros). El coordinador de la parroquia se asegurará de que los conductores tengan al menos 26 años, tengan buenos registros de manejo y un seguro de automóvil actual.
- **Ser responsable de hacer cumplir el Código de Conducta asegurando que los participantes** no: a) posean armas de ningún tipo, incluidas las navajas de bolsillo; b) comprar, poseer, consumir o distribuir alcohol, drogas ilegales o tabaco; c) participar en cualquier forma de actividad promiscua o acoso entre pares; d) usar blasfemias en cualquier forma; e) humillar, ridiculizar, amenazar o degradar a alguien de cualquier manera; f) destruir o dañar la propiedad; g) acceder o ver de otro modo pornografía y otro contenido inapropiado de redes sociales, incluso en dispositivos personales; o h) participar en cualquier otro comportamiento incompatible con la enseñanza católica.

El incumplimiento de este Código de Conducta se abordará de manera inmediata y cooperativa entre los misioneros de Totus Tuus y los coordinadores de la parroquia y, cuando corresponda, el Pastor. Los coordinadores de la parroquia notificarán a los padres / guardián legal y solicitarán que el niño abandone Totus Tuus. Dependiendo de la gravedad de la infracción, es posible que el participante no pueda regresar a Totus Tuus.

Trabajo del Sacerdote

¡Gracias por hospedar a Totus Tuus en su parroquia! Reconocemos la intensa cantidad de tiempo y recursos que requiere este programa. Una y otra vez, los equipos nos dirán que la participación del sacerdote fue uno de los aspectos más significativos del verano. A medida que estos jóvenes aprenden, crecen y disciernen, su testimonio es invaluable.

Entendemos que su horario puede no permitirle estar presente todo el tiempo, pero lo invitamos a ser parte de Totus Tuus de cualquier manera que pueda. Estos son los momentos en que el equipo necesitará su ayuda para fines sacramentales:

- **Confesión por el programa de día:** 11:05 a.m. de lunes a viernes
- **Misa por el programa de día:** 11:30 a.m. de lunes a viernes
- **Adoración y Confesión por el programa de noche:** martes 8:30 p.m.
- **Visita a la Iglesia: 1° y 2° grado:** miércoles 2:10-2:40p.m.
- **Adoración por el programa de día:** jueves 1:40-2:40p.m.

Lista del Coordinador Parroquial

Las responsabilidades del coordinador parroquial para del programa son las siguientes:

Alojamiento del equipo(s) de Totus Tuus

- Regístrese en Totus Tuus con Totus Tuus de Oklahoma a partir del 1 de septiembre.
- Envíe el depósito y el Acuerdo de Asociación Parroquial a Totus Tuus de Oklahoma (disponible en <https://www.dioceseoftulsa.org/totus-tuus>)
- Coordinar los hogares anfitriones (hombres y mujeres deben estar separados)
- Coordinar comidas en equipo (almuerzos y cenas)
- Pagarse el saldo dos semanas antes de Totus Tuus en su parroquia
- Coordine los detalles con el equipo el martes antes de Totus Tuus en su parroquia

Programa de día

- Reserve una sala grande (gimnasio, cafetería) para reuniones de mañana y tarde
- Reserve la cantidad adecuada de clases
- Reserve la iglesia para la reconciliación y misa cada día
- Reserve la iglesia para la visita a la iglesia los miércoles y la adoración del jueves por la tarde (si no usa la Capilla de Adoración Perpetua)
- Coordinar con el Sacerdote para la misa cada día y la reconciliación, y la adoración del jueves
- Coordinar bocadillos y bebidas para los descansos cada día
- Coordina la actividad divertida del viernes por la tarde
- Realizar el registro parroquial, recopile los formularios de inscripción y asegúrese de que todos los inscritos tengan un formulario de consentimiento anual para jóvenes.
- Obtener voluntarios adultos que cumplan con los requisitos de Ambiente Seguro y ayudantes de secundaria para el programa del día
- Organizar y promover la cena parroquial, así como la instalación y la limpieza.

Programa de noche

- Reserve la Iglesia y coordine con el Sacerdote para la Adoración y Confesión del martes
- Obtener Sacerdotes adicionales para las confesiones del martes si es necesario
- Coordinar momento social del jueves por la noche
- Realizar el registro parroquial, recopile los formularios de inscripción y asegúrese de que todos los inscritos tengan un formulario de consentimiento anual para jóvenes

NO MÁS TARDE del martes antes a la llegada, el líder del equipo se comunicará con el coordinador de la parroquia que figura en el Acuerdo de Asociación Parroquial * para hacer todos los arreglos necesarios. El equipo llegará el sábado de la semana programada, a menos que se hayan hecho otros arreglos.

* El Acuerdo de Asociación Parroquial y todos los demás formularios que pueda necesitar un coordinador parroquial están disponibles en <https://www.dioceseoftulsa.org/totus-tuus>.

Promoción

Si bien muchos participantes pueden regresar fielmente, es necesaria una promoción adecuada para una semana exitosa. Considere utilizar el sitio web, el boletín y las redes sociales de su parroquia para informar a los padres y a los niños cuándo estará Totus Tuus en su parroquia.

Camisetas

Su parroquia puede imprimir camisetas a su propio costo. Puede imprimirlos en su impresora preferida. Puede utilizar nuestro diseño y agregar el nombre de su parroquia. Es útil si no usa el mismo color de camisa que los miembros del equipo (verde azulado con tinta blanca).

Comuníquese con Totus Tuus de Oklahoma para obtener los archivos de arte en sarah.jameson@dioceseoftulsa.org o 918/307-4939.

Tarifa del Programa

A continuación se muestra el costo para una parroquia para alojar un equipo y el número máximo de jóvenes por equipo.

<u>Número de equipos / Máx. Juventud servida *</u>	<u>Costo</u>
1 equipo (4 personas): 90 jóvenes	\$1800
2 equipos (8 personas): 180 jóvenes	\$3000
3 equipos (12 personas): 270 jóvenes	\$4200
4 equipos (16 personas): 360 jóvenes	\$5400

* "Máximo de jóvenes atendidos" se aplica a los niños atendidos en el Programa de día para los grados 1-6 o 1-8. Entendemos que rechazar a los niños no es deseable, pero no "sobrecargue" a su equipo. No es justo para ellos y no les permite enseñar y conectarse con los niños tan libremente. Por favor, cierre el registro una vez que alcance el número máximo de jóvenes. No podemos garantizar miembros adicionales del equipo.

Consejos de Financiación

La parroquia establece la tarifa de inscripción. Recomendamos alrededor de \$20 por niño o \$50 para familias de tres o más. A \$20 por niño, una parroquia con 80 jóvenes en el Programa de día y 30 jóvenes en el Programa de noche se acercaría a cubrir el costo de un equipo. Algunas parroquias incluyen la tarifa del equipo en la tarifa anual de Educación Religiosa de la parroquia para la inscripción para incluir el costo de Totus Tuus.

Otra idea: los Consejos de Caballeros de Colón, los grupos de hombres de la parroquia, las sociedades de altar, otros grupos parroquiales y los donantes privados han ayudado a llevar el programa a varias parroquias. ¿Un grupo o donante privado en su parroquia estaría dispuesto a patrocinar a Totus Tuus?

Registro y depósito

Un formulario de registro está disponible en <https://www.dioceseoftulsa.org/totus-tuus>. Si tienes dificultades con la web, ponte en contacto con la Oficina de Totus Tuus en el 918/307-4939.

Cada parroquia debe elegir tres semanas potenciales para Totus Tuus; Esto nos permite acomodar mejor a cada parroquia que solicita un equipo (s). Cada parroquia debe pagar un depósito de **\$500 por equipo para reservar una fecha y un equipo** (es decir, si su parroquia ha solicitado dos equipos, el depósito es de \$1000). **El depósito no es reembolsable (consulte la Política de cancelación).**

Esta tarifa debe enviarse por correo con el Acuerdo de Asociación Parroquial. Las solicitudes serán aceptadas por orden de llegada. **Todas las solicitudes y depósitos vencen el 13 de febrero de 2026.**

La fecha límite temprana se debe a: 1) que el coordinador de la parroquia necesita tiempo para hacer arreglos, reclutar voluntarios capacitados para un ambiente seguro y anunciar el programa de verano; y 2) el número de parroquias que solicitan el programa determina el número de equipos a contratar para acomodar las solicitudes de la parroquia. Las aplicaciones para los miembros del equipo deben presentarse el 15 de marzo o hasta que todos los equipos estén completos para cumplir con las solicitudes de la parroquia.

Se enviará un correo electrónico de confirmación a cada parroquia con los detalles de programación. Las parroquias se programarán en función de la historia y/o la voluntad de la parroquia de proporcionar los sacramentos cada día durante la semana de Totus Tuus por orden de llegada.

El Saldo

Se pide a las parroquias que pagarse el saldo de la tarifa del programa a la oficina de Totus Tuus **dos semanas antes de que el programa comience** en su parroquia. Las parroquias serán facturadas por el saldo después del pago del depósito.

Los cheques deben hacerse a nombre de la Diócesis de Tulsa a:

Diocese of Tulsa
Attn: Totus Tuus
PO Box 690240
Tulsa, OK 74169

NOTA: Estamos dispuestos a discutir formas de hacer que Totus Tuus sea más asequible para su parroquia. Si el costo del programa o la programación de pagos disuade a su parroquia, comuníquese con la Oficina de Totus Tuus al 918/307-4939 o sarah.jameson@dioceseoftulsa.org.

Política de Cancelación

La capacidad de Totus Tuus de Oklahoma para ministrar a las parroquias y a los jóvenes depende de los compromisos de las parroquias. Como recordatorio, Totus Tuus de Oklahoma no programará el programa sin haber recibido un depósito parroquial de \$500 por equipo. **El depósito no es reembolsable ni transferible a otra parroquia.**

En el caso de que una parroquia necesite cancelar el compromiso con Totus Tuus, el siguiente cronograma determina el monto adeudado.

- Cancelación **antes** del 1 de marzo de 2026: **se retiene el depósito y se debe \$0.00 a Totus Tuus.**
- Cancelación **antes** del 1 de abril de 2026: **el 50% del saldo no reembolsable restante se debe a Totus Tuus.**
- Cancelación **después** del 1 de abril de 2026: **el 100% del saldo no reembolsable restante se debe a Totus Tuus.**

Planificación

Las semanas se asignarán oficialmente por orden de llegada. Los correos electrónicos de confirmación serán enviados antes del 1 de marzo anualmente. Si aún hay lugares disponibles después del 1 de marzo, las solicitudes parroquiales se asignarán a medida que lleguen.

Emergencias declaradas nacionales y / o estatales

Las emergencias nacionales y/o estatales declaradas están fuera de nuestro control. En casos de tales emergencias, Totus Tuus se cancelará según las recomendaciones de las agencias gubernamentales locales, estatales y nacionales y los depósitos y/o saldos pagados en nombre de la parroquia se reembolsarán en consecuencia. La seguridad y el bienestar del clero, el personal de la parroquia, los feligreses y los misioneros son nuestras mayores preocupaciones.

Equipo

Cada equipo de Totus Tuus consta de dos hombres y dos mujeres. Los misioneros son seleccionados en función de su compromiso con la fe católica, el deseo de enseñar la fe, el amor a los niños, la energía y el entusiasmo, y las habilidades de liderazgo.

Para llevar a cabo una semana de Totus Tuus con éxito, los maestros se adhieren a una agenda bien definida que tiene una vida de oración estructurada como base.

Llegada / Configuración

El líder del equipo debe llamarlo el martes por la tarde antes de su semana de Totus Tuus, generalmente entre las 3 y las 5 p.m. Si no tiene noticias de su equipo, llame al director de Totus Tuus.

El equipo **llega el sábado** por la tarde antes de la semana de enseñanza. Por favor informe al líder si hablará en las misas ese fin de semana. Hablar en la misa es una excelente oportunidad para dar a conocer Totus Tuus y presentar al equipo. Muchas veces, esta presentación ayudará a atraer a más jóvenes a participar en el programa de la semana.

El equipo debe **reunirse con el coordinador de la parroquia y el pastor** (si está disponible) para una reunión formal y un recorrido por las instalaciones el sábado. El equipo instalará las instalaciones el domingo por la tarde. Debido a la programación de eventos temprano en la mañana y tarde en la noche, algunas parroquias han encontrado conveniente proporcionarle al líder del equipo una llave de las instalaciones. Si elige no hacer esto, asegúrese de que el líder del equipo sepa quién tendrá las llaves de la instalación para la semana.

Familias Anfitrionas

Dado que los miembros del equipo están "en el camino" en este ministerio, le pedimos a la parroquia que encuentre familias anfitrionas para proporcionar **arreglos para dormir** y un desayuno pequeño/bocadillos por la mañana. El equipo necesita dos "casas de acogida", una para los hombres y otra para las mujeres. **Hombres y mujeres deben ser alojados por separado.** Es más fácil para el equipo y la parroquia si las casas anfitrionas están cerca unas de otras y de la parroquia, pero el equipo estará agradecido por cualquier alojamiento. NOTA: Las casas anfitrionas deben ser habitables y contar con agua corriente, electricidad y aire acondicionado.

La interacción en los hogares anfitriones es valiosa tanto para los miembros del equipo como para las familias. Sin embargo, debido a la agenda del equipo, es importante enfatizar que el equipo ocasionalmente puede llegar tarde a casa debido a las reuniones del equipo después del programa de noche. Además, los miembros del equipo no siempre pueden estar presentes en las casas de las familias anfitrionas por las tardes debido a la planificación y la configuración. Se les pide a los equipos que regresen a las casas anfitrionas antes de las 11 p.m. y practiquen la cortesía como invitados.

El alojamiento de los miembros del equipo comienza con su llegada el sábado por la tarde/noche y termina con su partida el siguiente viernes por la noche o el sábado por la mañana. Cada equipo proporcionará su propio transporte hacia y desde la parroquia. Es útil darle al conductor del equipo una lista de los nombres, las direcciones, los números de teléfono y las instrucciones para llegar a los hogares para alojamiento y cenas.

Las Comidas

Planifique proporcionar todas las comidas del equipo mientras el equipo está en su parroquia. Dependiendo de los detalles del horario de la semana en su parroquia, es posible que el equipo no requiera cenar en la casa de una familia anfitriona todas las noches.

La familia anfitriona ofrece un desayuno pequeño/bocadillos a las 7:00 a.m. cereales, frutas o tostadas son suficientes. A veces todo lo que el equipo quiere es café.

El almuerzo para el sábado (si el equipo ha llegado) **y el domingo** puede ser en las casas de las familias anfitrionas. Pídeles a las familias anfitrionas que no planifiquen actividades para el equipo el domingo después de la misa y / o el almuerzo. Este es "tiempo de equipo" y necesita protección. Los equipos mantienen un horario exigente cada semana durante ocho semanas. Como todos nosotros, requieren "tiempo de inactividad". Honrando el Mandamiento de Dios de santificar el sábado, el domingo por la tarde es su tiempo de descanso, recreación y compañerismo en equipo, así como también el tiempo para prepararse para la próxima semana.

La cena del sábado debe programarse lo antes posible después de la misa. Sería ideal si el coordinador de la parroquia pudiera organizar la cena el sábado por la noche, ya que eso les da a todos la oportunidad de reunirse. Si esto no es posible, busque una familia que pueda invitarlos a cenar.

El almuerzo de lunes a viernes debe ser proporcionado por la parroquia o una familia parroquial diferente (que no sea el hogar anfitrión) todos los días a las 12:15 p.m. Los voluntarios cubiertos que ayudan en la cocina pueden preparar el almuerzo. El estilo buffet funciona mejor, cualquiera que esté proporcionando la comida puede querer traer comida extra para los voluntarios, el sacerdote, etc.

La cena del domingo, lunes, martes y posiblemente el jueves (ver abajo para el jueves) se debe proporcionar a las 5:30 p.m. Haga arreglos para que las familias en la parroquia reciban al equipo para la cena. Esto permite que más familias participen en la organización del equipo y brinda una excelente oportunidad para que el equipo interactúe con las familias de la parroquia. Una familia puede preparar y servir la comida, traer comida o llevar al equipo a comer.

Dado que el equipo tiene un horario apretado, no programe la cena antes o después de las 5:30 p.m. a menos que el líder del equipo sea notificado. El equipo saldrá de la casa de la familia a más tardar a las 7:00 p.m. volver a la parroquia para el programa de la tarde.

El equipo no requerirá una comida en el momento en que se celebre la Cena Parroquial. Si no se lleva a cabo una comida compartida, busque a alguien que sea el anfitrión del equipo para la cena a las 5:30 p.m.

El equipo **no necesitará cenar el jueves si su evento social** con el programa de la noche **incluye una comida**. Si se planifica una comida para el evento social, la parroquia debe proporcionar el costo de la comida para el equipo. Si no se planifica una comida dentro de la actividad del jueves por la noche, busque a alguien que sea el anfitrión del equipo para la cena a las 5:30 p.m.

La necesidad de **cenar el viernes** debe determinarse cuando el líder del equipo llama al coordinador de la parroquia durante la semana anterior al programa.

El currículum de Totus Tuus

Las Sagradas Escrituras y el *Catecismo de la Iglesia Católica* proporcionan la base de la instrucción catequética del programa catequético de verano Totus Tuus. En consecuencia, Totus Tuus ha dividido los cuatro pilares del *Catecismo* en un ciclo de enseñanza de seis años:

Año Uno: El Misterio de la Salvación

Año Dos: El Credo de los Apóstoles

Año Tres: Los Sacramentos

Año Cuatro: Los Mandamientos

Año Cinco: Las Virtudes

Año Seis: Oración y el Padre Nuestro

Para complementar este ciclo de seis años, Totus Tuus sigue un ciclo de cuatro años dedicado a los misterios del Rosario:

Los Misterios Gozosos

Los Misterios Luminosos

Los Misterios Dolorosos

Los Misterios Gloriosos

Programa de día

Lunes

- Clase # 1 El bautismo de Jesús en el río Jordán
- Clase # 2 Llamado a la Santidad – El Hombre a Imagen de Dios
- Clase # 3 La libertad y la ley
- Clase # 4 Pecado y redención, gracia, misericordia y la vida de Jesucristo

Martes

- Clase # 1 Las bodas de Caná
- Clase # 2 1er Mandamiento: Amor a Dios
- Clase # 3 2º Mandamiento: El Nombre del Señor
- Clase # 4 3er Mandamiento: Santificar el sábado

Miércoles

- Clase # 1 La proclamación del Reino de Dios
- Clase # 2 4º Mandamiento: Honrar a la Madre y al Padre
- Clase # 3 5º mandamiento: No matarás
- Clase # 4 6º y 9º mandamientos: adulterio y codiciar a la esposa del prójimo

Jueves

- Clase # 1 La Transfiguración
- Clase # 2 7º y 10º mandamiento: Robar y codiciar los bienes ajenos
- Clase # 3 8º mandamiento: dar falso testimonio
- Clase # 4 “Guarda mis mandamientos” – Moralidad y conciencia

Viernes

- Clase # 1 La institución de la Eucaristía
- Clase # 2 Nuestra misión de servir: mayordomía y vocaciones

Programa de Noche

	<u>Sesión 1</u>	<u>Sesión 2</u>
Domingo	Dando testimonio de la verdad	Creados a imagen de Dios: Libertad y responsabilidad
Lunes	Amor de Dios: 1º-3º Mandamientos	Amor al prójimo: 4º-10º mandamientos
Martes	Meditation / Adoration & Confession	
Miércoles	Discernimiento de la vocación y el llamado a la santidad	Discernimiento moral: Respondiendo preguntas morales difíciles
Jueves	Noche Social	

Agenda

El siguiente es la agenda sugerido para su uso durante la semana de Totus Tuus. Este horario se puede adaptar para satisfacer las necesidades de una parroquia en particular. Si desea hacer ajustes al horario para acomodar cualquier circunstancia especial en su parroquia, notifique a la Oficina de Totus Tuus lo antes posible al 918/307-4939 o sarah.jameson@dioceseoftulsa.org.

* Consulte el horario diario en <https://www.dioceseoftulsa.org/totus-tuus> para obtener más detalles.

EQUIPO

- 6:30 a.m. Levántate
- 7:00 a.m. Desayuno
- 7:45 a.m. Oración matutina (laudes), Rosario y oración silenciosa / meditativa

PROGRAMA DE DIA (1° a 6° grado o 1° a 8° grado - opcional)

- 9:00 a.m. INTRODUCCIÓN, Calentamiento / Canciones
- 9:20 a.m. PERIODO DE CLASE # 1
- 10:00 a.m. El Descanso de bocadillos
- 10:15 a.m. PERIODO DE CLASE # 2
- 10:45 a.m. Preparación para la misa
- 11:05 a.m. Preparación de la Misa/Confesiones
- 11:30 a.m. MISA
- 12:15 p.m. Almuerzo-Recreo
- 1:00 p.m. Descanso de agua fría
- 1:15 p.m. PERIODO DE CLASE # 3
- 1:50 p.m. Descanso para refrigerio, baño y teatro TT
- 2:10 p.m. PERIODO DE CLASE # 4
- 2:40 p.m. Recopilación, revisión y oración final
- 3:00 p.m. Reunirse

EQUIPO

- 3:15 p.m. Limpieza / preparación para el día siguiente / reunión del equipo
- 3:30 p.m. Oración vespertina (vísperas) y Corona de la Divina Misericordia
- 4:00 p.m. Equipo de recreación
- 5:30 p.m. Cena

PROGRAMA DE NOCHE (7°-12° o 9° - 12° Solo Opcional)

- 7:30 p.m. Introducción / Revisión
- 7:45 p.m. SESIÓN 1
- 8:30 p.m. Descanso
- 8:45 p.m. SESIÓN 2
- 9:30 p.m. Oración Nocturna (Completa)
- 9:45 p.m. Despedido

Programa de Día (grados 1° a 6° o 1° a 8°)

El programa de día Totus Tuus está diseñado *para niños que van de 1° a 6° grado* en el año escolar 2026-2026. El programa diurno funciona de lunes a viernes. Las parroquias pueden elegir si el 1° al 6° grado o el 1° al 8° grado funcionan mejor para su comunidad parroquial.

Instalaciones

El equipo solicita **un gran salón o sala para sus asambleas principales**. (Esta sala también se puede utilizar como comedor, si es necesario). Es útil proporcionar un **micrófono** para el equipo. Todos los participantes comenzarán en esta sala cada mañana y concluirán aquí cada tarde.

El tamaño del grupo y la cantidad de equipos asignados a cada parroquia determinarán la cantidad de **salones** necesarios. Para un equipo, esto generalmente significa tener cuatro salas por equipo disponibles para su uso (es decir, dos equipos, siete u ocho salas). El equipo generalmente usará uno de estos como un "espacio de equipo" para sus suministros y la reunión de la tarde.

Cada salón de clases debe tener **una pizarra o una pizarra de borrado en seco**. Para el aula de 1º y 2º grado, es ideal tener un aula lo suficientemente grande como para tener un espacio vacío cerca del tablero para que los niños se reúnan en el piso, así como mesas con sillas para sus actividades. Los miembros del equipo prepararán las habitaciones y las devolverán a su estado original al final de la semana siguiendo a la diversión del agua del viernes.

Es muy importante que **la Iglesia** esté disponible para Misa y Confesiones cada día. Cada clase pasará tiempo en la **Capilla de Adoración** el jueves por la tarde. Si no hay una capilla de Adoración, el equipo llevará a los estudiantes a la Iglesia. Es ideal que un sacerdote esté disponible para exponer el Santísimo Sacramento. Se invita al padre a guiar a los niños en oración y canciones durante su tiempo en Adoración, pero si no está disponible, el equipo lo hará.

Almuerzo/Bocadillos/Receso

¡Totus Tuus infunde instrucción catequética con autenticidad y diversión! Equilibramos el tiempo dentro y fuera de un "entorno de clase". Por lo tanto, tenemos un breve descanso para ir al baño por la mañana, un recreo y un "refrigerio" después del almuerzo, y un descanso para bocadillos por la mañana y/o tarde. Hable con su equipo sobre cuándo sería el mejor momento para un descanso para bocadillos.

Pedimos a la parroquia que proporcione bebidas durante todo el día. El **agua** es una necesidad, aunque también recomendamos otras bebidas como **limonada** o **Kool-Aid**. Los niños necesitarán bebidas preparadas para ellos en tres puntos durante el día: en el descanso de la mañana (10:00 a.m.), en el almuerzo (12:15 p.m.) y después del recreo (1:15 p.m.). **Pedimos que sus voluntarios cubiertos tengan los bocadillos y bebidas listos cinco minutos antes de cada descanso.**

También pedimos que la parroquia proporcione bocadillos (galletas, papas fritas, galletas saladas, verduras, barras de granola, mezcla de frutos secos, etc.) para el descanso. **Los niños deben traer almuerzos**, aunque es posible que se deban preparar bebidas. Algunas parroquias eligen proporcionar almuerzo a los niños, especialmente los viernes por la tarde. La decisión es tuya; solo sea claro para que los padres sepan qué esperar. **El recreo sigue al almuerzo**. El equipo participará en el recreo con los niños.

Misa y Confesión

Es en los sacramentos, especialmente en la Eucaristía, donde Cristo Jesús trabaja más plenamente para la redención y santificación de toda la humanidad. Nos damos cuenta de que Totus Tuus perdida a muchos de nuestros sacerdotes que ya están muy ocupados, y por su presencia y participación en el programa estamos eternamente agradecidos.

A lo largo de los años, hemos descubierto que celebrar y participar en los sacramentos a un nivel tan íntimo tiene un tremendo impacto en los niños. Nos esforzamos por ayudar a los niños a participar plena y activamente en la liturgia y consideramos que esto es una parte integral de nuestro programa. **Es responsabilidad del coordinador de la parroquia organizar los eventos litúrgicos y sacramentales con el sacerdote.**

Dado que la Eucaristía es la fuente y la cumbre de la vida cristiana, Totus Tuus tiene su fundamento en la celebración de la Santa Misa a las 11:30 a.m. cada día. Para la integridad del programa, también sugerimos oportunidades para que el Sacramento de la Reconciliación esté disponible cada día antes de la misa, comenzando a las 11:05 am. Este horario se puede adaptar para satisfacer las necesidades y circunstancias especiales de su parroquia. Si desea hablar sobre agendas alternativas, trabaje con su tiempo.

Los estudiantes mayores serán enviados a Confesión el lunes y los grados más jóvenes a medida que avance la semana. Si su parroquia tiene muchos jóvenes involucrados en el programa, el pastor puede encontrar útil invitar a un compañero sacerdote para que lo ayude.

Los jóvenes participarán en la Misa sirviendo, trayendo los regalos del ofertorio y proclamando las lecturas y peticiones. Los miembros del equipo de Totus Tuus guiarán a los niños en algunas canciones durante la misa; por lo tanto, no es necesario preguntarle al director musical o al coro durante la semana.

El equipo preparará a los niños para la Misa y la confesión, y también practicarán las canciones. Se espera que los niños se comporten durante la misa, y en todo momento durante la semana. ¡Su diversión del viernes por la tarde depende de ello!

Si un sacerdote no puede presidir o asegurar un reemplazo para la Misa en cualquier momento durante la semana, el equipo llevará a los niños a la iglesia para rezar el Rosario, la Oración del Medio Día o las Estaciones de la Cruz.

Adoración de niños

La adoración tendrá lugar el jueves por la tarde. Si su parroquia tiene una Capilla de Adoración perpetua, llevaremos a los niños allí; si no, los niños serán llevados a la Iglesia durante este tiempo. Esto será dirigido por el equipo y la participación del pastor es completamente opcional. Se sugiere avisar a los Adoradores programados que los niños estarán en la Capilla de Adoración.

Viernes por la tarde

Los viernes, la agenda normal través del almuerzo, pero luego se modifica para permitir el "tiempo de diversión" el viernes por la tarde. Los estudiantes todavía traen sus almuerzos, o algunas parroquias les gusta aprovechar esta oportunidad para tener una "parrillada" (generalmente perros calientes y papas fritas). Después del almuerzo no habrá clases.

Los juegos acuáticos están programados para comenzar a la 1:45 p.m. las festividades del viernes por la tarde se pueden llevar a cabo en un parque cercano o área recreativa, o simplemente en un área grande, abierta en los terrenos de su iglesia (Tenga en cuenta: eventos de agua celebrados en un estacionamiento u otra superficie dura y pavimentada, puede aumentar el riesgo de que los niños se lastimen).

Estos juegos de agua incluirán un juego de globos de agua y una "guerra de agua" (los estudiantes pueden traer pistolas de agua, botellas de chorro, cubos, etc. etiquetados con su nombre). El equipo proporcionará los globos de agua. A las 2:40 p.m., la guerra de agua concluye, y los estudiantes ayudan al equipo a limpiar el área.

Las parroquias también pueden optar por hacer un "sundae humano", sin embargo, esto no es necesario. Puedes sustituir el jarabe por crema de afeitado para una experiencia menos desordenada. Se pide a la parroquia que proporcione mangueras de agua y piscinas de vadeo o un tanque de almacenamiento, etc. Las parroquias también pueden optar por proporcionar paletas, helados o otras delicias al final de la tarde del viernes.

Esto añade una cantidad considerable de agua (y diversión) pero es completamente opcional. Los padres deben ser advertidos de que sus hijos estarán mojados y posiblemente sucios cuando sean recogidos. Por favor, recomiende a los estudiantes que vengan usando algo que pueda ser desordenado, ya que no se les

permitirá cambiarse de ropa. El equipo hablará con los niños sobre el viernes por la tarde al cierre del día del jueves, dándoles las reglas del día, qué llevar para los juegos acuáticos y qué ponerse. El equipo proporcionará notas principales para su distribución. El día concluye, como todos los días, con canto y oración.



Programa de Noche (Grados 7° a 12° o Grados 9° a 12°)

Totus Tuus ofrece una velada para jóvenes y preparatoria. Los jóvenes de secundaria son aquellos que ingresan a los grados 7° a 8°, y los jóvenes de preparatoria son aquellos que ingresan a los grados 9° a 12° para el año escolar 2026-2026. Se reúnen de domingo a jueves.

Las parroquias pueden elegir tener sólo jóvenes de preparatoria (grados 9-12) por las noches y poner a los otros jóvenes (grados 1-8) en el programa de día. Los jóvenes de secundaria se unirán a los de preparatoria para el programa de la noche; sin embargo, sus clases permanecerán separadas para mantener una atmósfera y un nivel de discusión que sea apropiado para ambos grupos de edad.

Para el beneficio de todos los participantes en el programa, pedimos a un mínimo de cinco estudiantes que asistan para que se lleve a cabo el Programa nocturno.

Instalaciones

Al igual que el Programa Diurno, el equipo necesita una gran sala o espacio para sus asambleas principales. Si el grupo es grande, es útil proporcionar un micrófono para el altavoz principal. Si se trata de un grupo más pequeño, la sala normal para grupo de jóvenes está bien.

El tamaño del grupo de estudiantes y el número de maestros asignados a cada parroquia determinarán cuánto espacio en el salón de clases se necesita. Generalmente, el equipo necesitará dos salas disponibles para su uso. La iglesia debe estar disponible para Adoración y Confesiones el martes por la noche.

Agenda

Cada sesión se realiza de 7:30-9:45 p.m. Habrá tiempo para bocadillos, refrigerios y dos sesiones de instrucción la mayoría de las noches. El martes por la noche permite la Adoración y la Confesión. El jueves por la noche cierra la semana con una actividad divertida.

Eventos fuera del sitio

Cualquier evento fuera del sitio (generalmente el jueves social durante el programa de la noche) requiere planificación previa y notificación a los misioneros Totus Tuus antes de las fechas del programa.

Todos los eventos fuera del sitio requieren permisos de consentimiento de los padres, el número adecuado de chaperones capacitados en el entorno seguro (2 para los primeros 8 jóvenes; 1 por cada 7 a partir de entonces), y el transporte que debe ser organizado por el Coordinador de la Parroquia e incluye todos los automóviles, minivans o autobuses; No se permiten furgonetas de 11 a 15 pasajeros. El Coordinador Parroquial se asegurará de que los conductores tengan al menos 26 años, tengan buenos registros de conducción y un seguro de automóvil actual en el archivo.

Participación Parroquial

El enfoque del programa Totus Tuus está obviamente en los jóvenes de su parroquia; sin embargo, toda la parroquia puede estar involucrada. Ya hemos mencionado la necesidad de voluntarios cubiertos para ayudar durante el programa del día y alojar a las familias para albergar y alimentar al equipo durante la semana. Aquí hay dos maneras adicionales de involucrar a una porción más grande de la comunidad parroquial.

La Cena Parroquial

Se pide a la parroquia que anfitrión una cena para los niños, sus familias y todos los feligreses el miércoles por la noche. La cena debe comenzar a las 5:30 p.m. y terminar alrededor de las 7:00 p.m. para permitir que el equipo tenga tiempo para prepararse para el programa de la noche. Una vez más, esta actividad y el tiempo se sugieren; el día y la hora se pueden adaptar para satisfacer las necesidades de cada parroquia individual. El equipo no necesitará planes de comidas cuando se lleve a cabo la suerte. Si no se lleva a cabo una cena, por favor, pida a una familia que aloje al equipo para la comida. La Cena Parroquial es muy alentada.

Animamos a que este sea un evento parroquial. Esta reunión brinda al equipo la oportunidad de conocer a las familias y otros miembros de la parroquia. También es una excelente oportunidad para que los padres conozcan a los profesores, de dónde son, etc. Durante la noche, el líder del equipo presentará al equipo y explicará un poco sobre la historia y la misión de Totus Tuus.

Algunas parroquias han adoptado medios alternativos para que los padres y el equipo se reúnan. Por ejemplo, una parroquia tiene "almuerzos especiales" para su programa de día. Los padres y los miembros del equipo se unen a los niños para un almuerzo de bolsa marrón en la parroquia; cada grado, o grupo de grados, tiene su propio almuerzo especial en un día diferente, en una habitación separada del resto de los grados. Si tiene un plan alternativo que funciona bien, por favor informe a la Oficina de Totus Tuus.

Intercesores

Mientras el equipo está en su parroquia, y antes de que lleguen, recomendamos reclutar intercesores para orar y proporcionar asistencia espiritual al equipo, a los jóvenes, a los coordinadores, voluntarios, y al pastor de su parroquia. Esta es una gran manera de involucrar a los feligreses que no tienen niños en edad escolar que asisten a Totus Tuus.

Pida a los adoradores regulares, a los que asisten a misa diaria, a los miembros de la Sociedad del Altar, a Caballeros de Colón o al Gremio del Rosario y a otros que se comprometan a orar cada día o semana por el equipo, los participantes y el programa en cualquier forma de oración que deseen.

Protocolo de Ambiente Seguro

Tenga en cuenta la siguiente información al prepararse para el Totus Tuus de su parroquia.

- Todos los voluntarios de Totus Tuus mayores de 18 años DEBEN estar capacitados en un ambiente seguro (es decir, VIRTUS) y antecedentes comprobados antes de ser voluntarios con los jóvenes.
- Los jóvenes menores de 18 años son bienvenidos a ayudar con Totus Tuus, pero siempre debe haber al menos un ambiente seguro adulto presente con entrenamiento en (es decir, VIRTUS). Los jóvenes no pueden ser voluntarios sin un ambiente seguro (es decir, VIRTUS).
- Cualquier menor de 18 años debe ser acompañado al baño por un adulto capacitado en un lugar donde no se controle el acceso al edificio/baño. Si es necesario ir al baño con un niño, debe haber dos voluntarios capacitados en el entorno seguro de la arquí / diócesis presente. El objetivo: los adultos monitorean el baño para asegurarse de que no haya nadie dentro que pueda representar una amenaza para los jóvenes.
- Para preguntas sobre el protocolo Diocesano de Medio Ambiente Seguro, comuníquese con la Administración Totus Tuus, 918/307-4939 o sarah.jameson@dioceseoftulsa.org, o la Oficina de Medio Ambiente Seguro de su Arquí/Diócesis.

Los voluntarios adultos (que han cumplido con las políticas y procedimientos de medio ambiente seguro de la arquí/diócesis local) también deben ser utilizados en las salas, ya que Totus Tuus no podrá proporcionar a más de un miembro del equipo en cada aula. **Para fines de entorno seguro, por favor tenga al menos un voluntario (que haya cumplido con las políticas y procedimientos de medio ambiente seguro de la arquí/diócesis) por habitación.**

Durante el entrenamiento, los miembros del equipo reciben capacitación en un entorno seguro para el salón de clases. Si no puede obtener voluntarios que hayan cumplido con las políticas y procedimientos de medio ambiente seguro de la arquí/diócesis para las salas, deben seguirse las siguientes pautas: 1) La puerta debe permanecer abierta si la puerta no tiene una ventana; 2) La ventana de la puerta debe permanecer sin obstrucciones en todo momento. Totus Tuus, la Diócesis de Tulsa y la Arquidiócesis de Oklahoma City se toma en serio la seguridad de los niños. Agradecemos su ayuda para brindar un ambiente seguro para los niños y jóvenes confiados a nuestro cuidado durante Totus Tuus.

***Ayudantes de la escuela preparatoria**

Una parroquia de cualquier tamaño puede utilizar ayudantes de la escuela preparatoria para ayudar durante el programa diurno. Esta es una gran manera de involucrar a los voluntarios de la escuela preparatoria para sus horas de servicio y también es una oportunidad para que el equipo se conecte aún más con ellos. Los ayudantes de la escuela pueden esperar servir como asistente de un miembro del equipo, repartiendo materiales, acompañando a los niños al baño y ayudando con el control de multitudes durante grandes reuniones. Por favor, reclute y seleccione personas maduras que ayuden en el salón de clases en lugar de sentarse en la parte posterior con su teléfono. Los ayudantes de la escuela preparatoria deben estar capacitados en un entorno seguro (es decir, VIRTUS) o estar acompañado de un adulto entorno seguro entrenado en un (es decir, VIRTUS) cuando se trabaja con menores de edad (puede ser un miembro del equipo de Totus Tuus). Los ayudantes de la escuela secundaria siguen actuando en calidad de menores y NO PUEDEN ser contados como voluntarios adultos. ***Los jóvenes de secundaria, los jóvenes en los grados 6-8, no son voluntarios apropiados. A los voluntarios del salón de clases que están siendo disruptivos se les pedirá que se presenten al Coordinador Parroquial.**

El Coordinador Parroquial debe asegurarse de que los voluntarios de la parroquia hayan cumplido con los criterios de medio ambiente seguro, Arquí/Diocesano. **Asimismo, los temas disciplinarios de los asistentes son responsabilidad del coordinador parroquial. A los miembros del equipo de Totus Tuus no se les permite disciplinar a los niños y jóvenes.**